

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本記録会は、2025 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会規定により行う。

※シューズについては競技規則 TR5. 2 および競技用靴規程を適用する。

WAシューズリスト：<https://certcheck.worldathletics.org/>

## 2 ウォーミングアップについて

(1) ウォーミングアップは必ずサブトラックを使用し係員の指示に従うこと。なお、投てき練習は一切禁止する。（芝生内は立入禁止）

(2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。

## 3 招集について

(1) 招集所は雨天練習場に設ける。

(2) 種目別の招集開始・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載している。

(3) 招集の手順

①招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。

その際、アスリートビブス、スパイク・ランニングシューズの確認・点検を受け、腰ナンバーを受け取る。なお、長距離種目は別ビブスも受け取ること。

\* スパイクピンの長さー走高跳・やり投 12 mm以内 その他 9 mm以内

\* ランニングシューズのソールの最大の厚さ トラック種目、フィールド種目ともに 20 mm以内

②点呼の代理人は認めない。ただし、2 種目にわたって同時刻に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係へ多種目同時出場届を提出し、併せて招集に来ることが出来ない種目の点呼（アスリートビブス・腰ナンバー・スパイク等の確認・点検）を受けておくこと。

③招集完了時刻に遅れた競技者は出場できない。

④当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。

\* 多種目同時出場届、欠場届は、招集所備え付けまたはホームページからプリントアウトした用紙を使用すること。

## 4 競技について

(1) トラック競技

①レーンは、プログラム記載の番号順とする。

②競技運営上フィニッシュ地点で、男子 1500m=6 分、5000m=20 分、3000mSC=13 分、女子 1500m=7 分、3000m=15 分で残りの周回に入らず競技を打ち切る場合がある。

(2) 腰ナンバー・別ビブスは、競技終了後フィニッシュ地点の係員に返却すること。

(3) フィールド競技

①試技順は、プログラム記載の番号順とする。

②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。

|        |     |                  |                                           |          |
|--------|-----|------------------|-------------------------------------------|----------|
| 男子 走高跳 | 1 組 | 練習 1. 65 / 1. 85 | 1. 70-1. 75-1. 80-1. 85-1. 88-1. 91-1. 94 | 以後 3cmずつ |
|        | 2 組 | 練習 1. 25 / 1. 50 | 1. 30-1. 35-1. 40・・・・1. 85-1. 88-1. 91    | 以後 3cmずつ |
| 女子 走高跳 | 1 組 | 練習 1. 35 / 1. 55 | 1. 40-1. 45-1. 50・・・・1. 55-1. 58-1. 61    | 以後 3cmずつ |
|        | 2 組 | 練習 1. 10 / 1. 30 | 1. 15-1. 20-1. 25・・・・1. 55-1. 58-1. 61    | 以後 3cmずつ |
| 男子 棒高跳 | 1 組 | 練習 2. 00~4. 80   | 2. 20-2. 40-2. 60・・・・3. 40-3. 50-3. 60    | 以後10cmずつ |
| 女子 棒高跳 | 1 組 | 練習 1. 80~3. 80   | 2. 00-2. 20-2. 40・・・・3. 00-3. 10-3. 20    | 以後10cmずつ |

③三段跳の踏切板の位置は下記のとおりとする。

男子：9 m・11 m・13 m 女子：9 m・11 m

## 5 競技用具について

(1) ポール以外は、主催者が用意したものを使用すること。ただし、やりは検査を受けて自己のものを使用することができるが、当該のやりは共用となる。

(2) やりの検査時刻 第2日（12日） 男子 1組ー10:00~10:20 2組ー12:20~12:40

女子 1組ー 7:40~ 8:00

検査場所 フィニッシュ側器具庫

(3) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の点検を受け自己のポールを使用する。

## 6 その他

(1) 記録証明書を希望する者は、1 種目につき500円を添えて庶務係まで申し出ること。

(2) ゴミは、必ず各自で持ち帰ること。